

༡༤༽ ཚེས་༡༧ རེ་ཉིན་རིང་ག་ཉིས་ཉིན་དགུང་ཁ་ལག་ཆེད་ཚོར། ༡༠༥།

༡༥༽ ཚེས་༡༨ ཉིན་དགེ་འདུན་རེར་ཚོར་བརྟུ་རེ་བྱས་བསྐྱོམས་ཚོར། ༤༩༩༠།

༡༦༽ ཚེས་༡༩ ཉིན་སློལ་སྤྱོད་བཞི་ལ་རེར་ཉེར་ལུ་རེ་སོང་བ་བསྐྱོམས་ཚོར། ༡༠༠།

༡༧༽ ཚེས་༡༩ ཤོག་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་ (cello tape) ཚོར། ༣༠།

ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཚོར། ༡༠༥༩༥།

གསུང་ཚེས་སྐབས་འགོ་གྲོན་སོང་བ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོ།

༡༽ ཚེས་༡༣ གསལ་བསྐྱབས་པར་བལྟས་བརྒྱབ་ཆེད་ཚོར། ༣༥།

༢༽ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཤོག་བྱ་སྐྱོར་བརྟུ་ཐམ་བ་ཉོས་པར་ཚོར། ༥༠།

༣༽ ཚེས་༡༩ ཉིན་གསུང་ཚེས་སྐབས་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་གཞན་ཆེད་དུ་རས་མི་འི་རོ་ལ་ཚོར། ༡༧༠།

༤༽ ཚེས་༡༩ ཉིན་ཤོག་བྱ་སྐྱོར་གཅིག་ལ་ཚོར། ༣༠༠།

༥༽ ཚེས་༡༩ ཉིན་སློལ་སྤྱོད་བཞི་ལ་པར་བརྒྱབ་པར་ཚོར། ༡༩༥།

༦༽ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པར་བལྟས་བརྒྱབ་པར་ཚོར། ༡༩༥༠།

༧༽ ཚེས་༡༥ ཉིན་སློལ་སྤྱོད་མེ་ཆ་གཉིས་ཉོས་པར་ཚོར། ༣༤།

༨༽ ཚེས་༡༧ ཉིན་ཁན་བར་ཞིག་ཉོས་པར་ཚོར། ༣༥།

༩༽ ཚེས་༡༧ ཉིན་དགེ་འདུན་ལགས་ཀྱི་རྒྱང་འཁོར་ལྷ་ཆ་ཚོར། ༤༠།

༡༠༽ ཚེས་༡༨ ཉིན་ནམས་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་ཉིན་ལྷ་ལི་གསོལ་དོད་ཉིན་རེ་སྤྱོད་སྤོང་བྱས་བསྐྱོམས་ཚོར། ༡༥༠༠༠།

ཁྱོན་བསྐྱོམས་སོང་ཚོར། ༡༧༠༥༥།

ཤོང་ཤོག་གཉིས་བསྐྱོམས་ཚོར། ༣༧༤༠༠།

བྱང་སོང་གཉིས་ནས་སྤྱོད་འཁོར་ལྷ་ཚོར་༡༠༠ དང་ཉིན་ཚོར། ༡༠༡༤༣༥།

ལྷོ་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་བ་༩ ཚེས་༡༧ ཉིན།